

# Mankar Mantra

#### Namo Arihantänam

I bow to all Arihants (Tirthankars or Jina) who have attained enlightenment by overcoming their inner weaknesses such as anger, ego, deceit, and greed.

#### Namo Siddhänam

I bow to all Siddhas (liberated souls) who have attained the state of perfection and immortality and are free from all karma.

#### Namo Äyariyänam

I bow to all the Ächäryas, who are the heads of various Jain congregations.

#### Namo Uvajjhäyänam

I bow to the Upädhyäys, who are the learned scholars of the Jain scriptures.

#### Namo Loe Savva Sähunam

I bow to all the Sädhus and Sädhvis (ascetics) of the universe who strictly follow the five great vows of conduct and inspire us to live a simple compassionate life.

### Ēsōpanchaṇamōkkārō, Savvapāvappaṇāsaṇō Mangalā Ņam Ca Savvēsim, paḍamama havaī mangalam

This five-fold bow (mantra) destroys all sins and obstacles, and of all auspicious mantras, is the first and foremost one.

### -Nightly Prayer-As Long as I Live...

As long as I live,
those who are pure in thought and action
will be my divine models,
those who have overcome their inner
weaknesses will guide my path,
those who have renounced the selfish life
will inspire my life,
and those who enlighten my mind
will be my teachers.
As long as I live,

the truths, which have been uttered by the omniscient Lords, I will receive; and in this way, I will be able to attain right knowledge and my destination of liberation.





## Antmangal

ખામેમિ સવ્વ જીવે, સવ્વે જીવા ખમંતુ મે; મિત્તી મે સવ્વ ભૂએસુ, વેરં મજઝં ન કેશઇ. ૧

સર્વથા સૌ સુખી થાઓ, સમતા સૌ સમાચરો; સર્વત્ર દિવ્યતા વ્યાપો, સર્વત્ર શાંતિ વિસ્તરો. ર

અસત્યો માંહેથી પ્રભુ ! પરમ સત્યે તું લઈ જા, ઊંડા અંધારેથી પ્રભુ ! પરમ તેજે તું લઈ જા; મહા મૃત્યુમાંથી અમૃત સમીપે નાથ ! લઈ જા, તું હીણો હું છું તો, તુજ દરશનાં દાન દઈ જા. ૩

સુખ ધામ અનંત સુસંત ચહી, દિન રાત્ર રહે તદ્ધ્યાનમહીં; પરશાંતિ અનંત સુધામય જે, પ્રણમું પદ તે વર તે જય તે. ૪

ચત્તારિ શરણં પવજ્જામિ - અરિહંતે શરણં પવજ્જામિ, સિદ્ધે શરણં પવજ્જામિ, સાહૂ શરણં પવજ્જામિ, કેવલિપણ્શતં ધમ્મં શરણં પવજ્જામિ. પ

શિવમસ્તુ સર્વજગતઃ પરહિતનિરતા ભવન્તુ ભૂતગણાઃ દોષાઃ પ્રયાન્તુ નાશં, સર્વત્ર સુખી ભવંતુ લોકાઃ દ